



Programma opzet Module 1 - 2 - 3

HET PROGRAMMA VOOR YOUNG LEADERS!

Online academie

Les 1 T/m 12;

Alle lessen bestaan uit filmpjes, theorie en werkboeken

Bouwstenen

Contact momenten (live en online):

- Individueel (coaching)
- Groep (training)



Persoonlijke
ontwikkeling &
Impact tools!

Inhoud module 1 – Invloed op Jezelf

Integraal kader: 4 Niveaus

Les 1. Droom, doelen en intentie

Les 2. Bewustwording & overtuigingen

Les 3. Werken met Voice Dialogue

Les 4. Vitaliteit en stress-release



Impact Tools!



Spiritueel

In contact zijn met je waarden, hoger doel, droom

Cognitief

Overtuigingen, gedachten herkennen, accepteren, transformeren

Emotioneel

Emoties en gevoelens herkennen, emotiemanagement

Fysiek

Vitaliteit, ontspanning, voeding en beweging



Module 2 – Invloed op de ander

Integraal kader: 4 Niveaus

Les 5. Actie - reactie

Les 6. Communicatie met impact

Les 7. Feedback ontvangen

Les 8. Fundamenten van onderhandelen



Impact Tools!



Spiritueel

In contact zijn met je waarden, hoger doel, droom

Cognitief

Overtuigingen, gedachten herkennen, accepteren, transformeren

Emotioneel

Emoties en gevoelens herkennen, emotiemanagement

Fysiek

Vitaliteit, ontspanning, voeding en beweging



Inhoud module 3 – Invloed op de groep

Integraal kader: 4 Niveaus

Les 9. Impeccable Leadership model

Les 10. Leiderschapsrollen

Les 11. Visie, inspiratie, en waarde creatie

Les 12. Afronden impact koffer



Impact Tools!



Spiritueel

In contact zijn met je waarden, hoger doel, droom

Cognitief

Overtuigingen, gedachten herkennen, accepteren, transformeren

Emotioneel

Emoties en gevoelens herkennen, emotiemanagement

Fysiek

Vitaliteit, ontspanning, voeding en beweging



Bouwstenen module 1 – Impact op jezelf

Kick-off dagdeel - groep

Coach sessie - individueel



Impact Tools!



Bouwstenen module 2 – Impact op de ander

Interactiepatronen sessie - groep

Trainingsdagdeel - groep



Impact Tools!



Bouwstenen module 3 – Impact op de groep

Coach sessie - individueel

Afronding dagdeel- groep



Impact Tools!

